

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение Цильнинский детский сад  
«Терем-Теремок» муниципального образования «Цильнинский район»  
Ульяновской области  
(МДОУ Цильнинский детский сад «Терем-Теремок» МО «Цильнинский район»)**

УТВЕРЖДЕН:  
Приказом врио заведующего МДОУ Цильнинского  
детского сада «Терем-Теремок» МО «Цильнинский район»  
№ 127 от 29.08.2023 г.  
\_\_\_\_\_ Л.Е.Ларина

**Режим дня  
в средней группе «ЗАЙКА»  
на холодный период 2023 – 2024 учебный год**

<b>п/н</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
	<b>Дома</b>	
1.	Подъем, утренний туалет.	<b>6:30-7:30</b>
	<b>В ДОУ</b>	
1.	Прием, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, дежурства	<b>7:00-8:25</b>
2.	Утренняя гимнастика	<b>7.54-8.00 (6 м)</b>
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8:25-8:45</b>
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.45-9:00</b>
5.	<b>ЗАНЯТИЯ</b>	<b>9:00-9:20 9.45:10.05</b>
6.	Второй завтрак	<b>9:30-9:40</b>
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	<b>10:05-12:05</b>
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , игры	<b>12:05-12:20</b>
9.	Подготовка к обеду, обед	<b>12:20-12:40</b>
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12:40-14:55</b>
11.	Гимнастика после сна, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	<b>14:55-15:05</b>
12.	<b>Полдник</b>	<b>15.05-15.15</b>
13.	Самостоятельная деятельность детей, игры	<b>15:15-15.40</b>
14.	Кружковая работа, образовательная деятельность	<b>15.40-16.00</b>
15.	Самостоятельная деятельность, игры, совмест деят .восп с детьми	<b>16:00-17:10</b>
16.	Подготовка к ужину, ужин, культурно-гигиенические процедуры, дежурства	<b>17: 10-17:30</b>
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>17:30-19:00</b>
	<b>Дома</b>	
1.	Прогулка	<b>19:00-20:00</b>
2.	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	<b>20:00-20:30</b>
3.	Ночной сон	<b>20:30-6:30 (7:30)</b>

