

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение Цильнинский детский сад
«Терем-Теремок» муниципального образования «Цильнинский район»
Ульяновской области
(МДОУ Цильнинский детский сад «Терем-Теремок» МО «Цильнинский район»)**

УТВЕРЖДЕНА:
Приказом заведующего МДОУ Цильнинского детского сада
«Терем-Теремок» МО «Цильнинский район»
№ 127 о 29.08.2023г.
_____ Л.Е. Ларина

**Режим дня
в старшей группе «МЕДВЕЖОНОК»
на холодный период
2023– 2024 учебный год**

п/н	Содержание	Время
	Дома	
1.	Подъем, утренний туалет.	6:30-7:30
	В ДОУ	
1.	Прием, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, дежурства	7:00-8:30
2.	Утренняя гимнастика	8:15-8:25(8-10м)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:50
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
5.	ЗАНЯТИЯ	9:00-9:25 9:45-10:10
6.	Второй завтрак	10:10-10:20
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:10
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , игры	12:10-12:25
9.	Подготовка к обеду, обед	12:25-12:45
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12:45-15:00
11.	Гимнастика после сна, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00-15:10
12.	Полдник	15.10-15.20
13.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15:20-15:40
14.	ЗАНЯТИЯ Ст.гр.-2р. в неделю КРУЖКОВАЯ РАБОТА	15:40-16:05
15.	Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16:05(10)-17:10
16.	Подготовка к ужину, ужин, культурно-гигиенические процедуры, дежурства	17: 12-17:30
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:30-19:00
	Дома	
1.	Прогулка	19:00-20:00
2.	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00-20:30
3.	Ночной сон	20:30-6:30

