

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение Цильнинский детский сад
«Терем-Теремок» муниципального образования «Цильнинский район»
Ульяновской области
(МДОУ Цильнинский детский сад «Терем-Теремок» МО «Цильнинский район»)**

УТВЕРЖДЕН:

Приказом **врио** заведующего МДОУ
Цильнинского детского сада
«Терем-Теремок»МО «Цильнинский район»
От 29.08.2023г.г № 127

Л.Е Ларина

**РЕЖИМ ДНЯ
2 группы раннего возраста «Гномик» на холодный период
(2023 – 2024 учебный год)**

	Содержание	Время
	Дома	
1	Подъем, утренний туалет.	6:30-7:30
	В ДОУ	
1.	Прием, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, дежурства	7:00-8:00
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8:04 (4 мин)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:20
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8:20-8:55
5.	ЗАНЯТИЯ	9.00-9.10 9.20-9.30
6.	Второй завтрак	9:10-9:20
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9:20-11:15
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , игры	11:15-11:25
9.	Подготовка к обеду, обед	11:25-11:50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	11:50-14:50
11.	Гимнастика после сна, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14:50-15:00
12.	Полдник	15.00-15.10
13.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15:10-15:35
14.	Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15:45-17:00.
15	Подготовка к ужину, ужин, культурно-гигиенические процедуры, дежурства	17.00-17.20
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:20-19:00
	Дома	
1.	Прогулка	19:00-19:30
2.	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:30-20:30
3.	Ночной сон	20:30-6:30 (7:30)

муниципальное дошкольное образовательное учреждение Цильнинский детский сад
«Терем-Теремок» муниципального образования «Цильнинский район»
Ульяновской области

(МДОУ Цильнинский детский сад «Терем-Теремок» МО «Цильнинский район»)

УТВЕРЖДЕН:

Приказом **врио** заведующего МДОУ
Цильнинского детского сада
«Терем-Теремок»МО «Цильнинский район»
От 29.08.2023г.г № 127

Л.Е Ларина

РЕЖИМ ДНЯ

младшей группы «Гномик» на холодный период
(2023 – 2024 учебный год)

	Содержание	Время
	Дома	
1	Подъем, утренний туалет.	6:30-7:30
	В ДОУ	
1.	Прием, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, дежурства	7:00-8:20
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (5 мин)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8:40-9:00
5.	ЗАНЯТИЯ	9:00-9:15 9.25:9.40
6.	Второй завтрак	9:40-9:50
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9:50-11:50
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , игры	11:50-12:10
9.	Подготовка к обеду, обед	12:10-12:35
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12:35-14:50
11.	Гимнастика после сна, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14:50-15:00
12.	Полдник	15.02-15.10
13.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15:10-15:50
14.	Самостоятельная деятельность, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	15:50-17:05
15	Подготовка к ужину, ужин, культурно-гигиенические процедуры, дежурства	17.05-17.25
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:25-19:00
	Дома	
1.	Прогулка	19:00-20:00
2.	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00-20:30
3.	Ночной сон	20:30-6:30 (7:30)