

муниципальное дошкольное образовательное учреждение Цильнинский детский сад  
«Терем-Теремок» муниципального образования «Цильнинский район»

Ульяновской области

(МДОУ Цильнинский детский сад «Терем-Теремок» МО «Цильнинский район»)

УТВЕРЖДЕН:

Приказом **врио** заведующего МДОУ  
Цильнинского детского сада  
«Терем-Теремок»МО «Цильнинский район»  
От 29.08.2023г. № 127

Л.Е Ларина

**РЕЖИМ ДНЯ**

в группе раннего возраста «Белочка»

на холодный период

(2023 – 2024 учебный год)

	Содержание	1 группа раннего возраста «Белочка»	2 группа раннего возраста «Белочка»
1.	Прием, осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, дежурства	7:00-8:00	7:00-8:00
2.	Утренняя гимнастика	-	8.00-8:04 (4 мин)
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:20	8:00-8:20
4.	Игры, самостоятельная деятельность детей	8:20-8:45	8:20-8:55
5.	ЗАНЯТИЯ	8:45-8.53 9.05-9.13	9.00-9.10 9.20-9.30
6.	Второй завтрак	8.53-8.05	9:10-9:20
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9:15-11:15	9:20-11:15
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность , игры	11:15-11:25	11:15-11:25
9.	Подготовка к обеду, обед	11:25-11:55	11:25-11:50
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	11:55-14:55	11:50-14:50
11.	Гимнастика после сна, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14:55-15:00	14:50-15:00
12.	<b>Полдник</b>	15:00-15:20	15.00-15.10
13.	Самостоятельная деятельность детей, игры	15:20-16:30	15:10-15:35
14.	Непосредственно-организованная образовательная деятельность (НООД)	15.25-15.33	15:35-15:45
15.	Самостоятельная деятельность, игры, совмест. деят. восп с детьми	15.33-17.00	15:45-17:00
16.	Подготовка к ужину, ужин, культурно-гигиенические процедуры, дежурства	17.00-17.20	17.00-17.20
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:20-19:00	17:20-19:00
	<b>Дома</b>		
18.	Прогулка		19:00-19:30
19.	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры		19:30-20:30
20.	Ночной сон		20:30-6:30 (7:30)