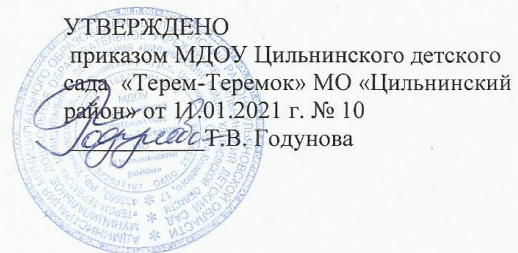


муниципальное дошкольное образовательное учреждение Цильнинский детский сад
«Терем-Теремок» муниципального образования «Цильнинский район»
Ульяновской области
(МДОУ Цильнинский детский сад «Терем-Теремок» МО «Цильнинский район»)



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ОСЕННЕ-ЗИМНЕГО ПЕРИОДА
ПРИ 12-ЧАСОВОМ ПРЕБЫВАНИИ
В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

р.п. Цильна

Первый день

Наименование блюда	ВЫХОД	
	с 1-3 лет	с 3-7 лет
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200
Кофейный напиток	150	200
Бутерброд с сыром	29	36
2 завтрак		
Фрукты. Яблоко	95	100
Нектар фруктовый абрикосовый	100	100
Обед		
Салат из свежих помидоров с луком	40	60
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	150	200
Каша Гречневая рассыпчатая	100	150
Бефстроганов из отварного мяса в сметанном соусе	70	80
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб пшеничный	60	80
Полдник		
Кефир	150	180
Плюшка сладкая	70	80
Ужин		
Салат из моркови	40	60
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	150
Чай с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	20	25

Второй день

Наименование блюда	выход	
	с 1-3 лет	с 3-7 лет
Завтрак		
Каша Пшенная молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с сыром	29	36
2 завтрак		
Фрукты. Бананы	95	100
Нектар фруктовый яблочный	100	100
Обед		
Салат из свежих огурцов	40	60
Суп картофельный с вермишелью на м/б со сметаной	150/10	200/10
Картофельная запеканка с отварным мясом	150	180
Соус сметанный	20	30
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб ржаной	60	80
Полдник		
Йогурт	150	180
Кондитерские изделия. Печенье	24	40
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	40	60
Омлет натуральный	120	150
Чай с сахаром	150	200
Хлеб ржаной	20	25

Третий день

Наименование блюда	выход	
	с 1-3 лет	с 3-7 лет
Завтрак		
Каша Геркулесовая молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток	150	200
Бутерброд с сыром	29	36
2 завтрак		
Фрукты. Яблоко	95	100
Нектар фруктовый вишневый	100	100
Обед		
Рассольник на м/б со сметаной	150	200
Кнели куриные с рисом	60	70
Соус сметанный	20	30
Свекла тушенная	140	150
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб пшеничный	60	80
Полдник		
Кефир	150	180
Ватрушка с творогом	70	80
Ужин		
Салат из свежих помидоров с луком	40	60
Биточки рыбные запеченные	60	70
Картофельное пюре	120	150
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	20	25

Четвертый день

Наименование блюда	ВЫХОД	
	с 1-3 лет	с 3-7 лет
Завтрак		
Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	200
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с сыром	29	36
2 завтрак		
Фрукты. Яблоки	95	100
Нектар фруктовый абрикосовый	100	100
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60
Суп Картофельный на м/б со сметаной	150/7	200/10
Гуляш из отварного мяса	70	80
Макаронные изделия отварные с маслом	120	150
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб ржаной	60	80
Полдник		
Йогурт	150	180
Кондитерские изделия. Печенье	24	40
Ужин		
Салат из моркови	40	60
Пудинг, из творога запеченный со сгущенным молоком	120	150
Чай с молоком	150	200
Хлеб ржаной	20	25

Пятый день

Наименование блюда	выход	
	с 1-3 лет	с 3-7 лет
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток	150	200
Бутерброд с сыром	29	36
2 завтрак		
Фрукты. Бананы	95	100
Нектар фруктовый яблочный	100	100
Обед		
Салат из свежих огурцов	40	60
Суп картофельный с крупой (пшено) на м/б со сметаной	150	200
Котлеты, рубленые из птицы	60	70
Рагу овощное	120	150
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб пшеничный	60	80
Полдник		
Чай с молоком	150	180
Булочка домашняя	70	80
Ужин		
Салат сельдь с луком и растительным маслом	24	40
Картофельное пюре	150	200
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	20	25

Шестой день

Наименование блюда	выход	
	с 1-3 лет	с 3-7 лет
Завтрак		
Каша Пшенная молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток	150	200
Бутерброд с сыром	29	36
2 завтрак		
Фрукты. Бананы	95	100
Нектар фруктовый яблочный	100	100
Обед		
Салат из свежих помидоров с луком	40	60
Суп-лапша домашняя	150	200
Плов из птицы, мяса	150	200
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб пшеничный	60	80
Полдник		
Йогурт	150	180
Кондитерские изделия. Пряники	24	40
Ужин		
Салат из моркови	40	60
Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	150
Чай с молоком	150	200
Хлеб пшеничный	20	25

Седьмой день

Наименование блюда	ВЫХОД	
	с 1-3 лет	с 3-7 лет
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с сыром	29	36
2 завтрак		
Фрукты. Яблоко	95	100
Нектар фруктовый абрикосовый	100	100
Обед		
Суп картофельный с крупой (рис) на м/б со сметаной	150	200
Капуста, тушенная с мясом	150	180
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб ржаной	60	80
Полдник		
Кефир	150	180
Плюшка сладкая	70	80
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с луком	40	60
Котлеты рыбные запеченные	60	70
Картофельное пюре	120	150
Чай с сахаром	150	200
Хлеб ржаной	20	25

Восьмой день

Наименование блюда	ВЫХОД	
	с 1-3 лет	с 3-7 лет
Завтрак		
Каша гречневая молочная вязкая с маслом	150	200
Кофейный напиток	150	200
Бутерброд с сыром	29	36
2 завтрак		
Фрукты. Бананы	95	100
Нектар фруктовый яблочный	100	100
Обед		
Салат из свежих огурцов	40	60
Борщ с капустой и картофелем на м/б со сметаной	150	200
Гуляш из отварного мяса	70	80
Макаронные изделия отварные с маслом	120	150
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб пшеничный	60	80
Полдник		
Кефир	150	180
Кондитерские изделия. Пряники	24	40
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с яблоком	40	60
Омлет натуральный	120	150
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	20	25

Девятый день

Наименование блюда	выход	
	с 1-3 лет	с 3-7 лет
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая	150	200
Какао с молоком	150	200
Бутерброд с сыром	29	36
2 завтрак		
Фрукты. Яблоко	95	100
Нектар фруктовый вишневый	100	100
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60
Суп картофельный с бобовыми на м/б со сметаной	150 10	200 10
Жаркое по-домашнему	150	200
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб ржаной	60	80
Полдник		
Йогурт	150	180
Булочка домашняя	70	80
Ужин		
Салат из моркови	40	60
Пудинг, из творога запеченный со сгущенным молоком	120	150
Чай с молоком	150	200
Хлеб ржаной	20	25

Десятый день

Наименование блюда	ВЫХОД	
	с 1-3 лет	с 3-7 лет
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150	200
Кофейный напиток	150	200
Бутерброд с сыром	29	36
2 завтрак		
Фрукты. Бананы	95	100
Нектар фруктовый яблочный	100	100
Обед		
Салат из свежих помидоров с луком	40	60
Борщ с картофелем на м/б со сметаной	150	200
Ленивые голубцы	150	200
Компот из сушеных фруктов	150	200
Хлеб пшеничный	60	80
Полдник		
Чай с молоком	150	180
Кондитерские изделия. Конфеты	24	40
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с морковью	40	60
Биточки рыбные запеченные	60	70
Картофельное пюре	120	150
Чай с сахаром	150	200
Хлеб пшеничный	20	25